



## Jedálny lístok

18.2.2019 - 24.2.2019

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>zemiaková sladká</b>	1	0,3
Obed A	<b>koložvárska kapusta, chlieb</b>	1,3,7	330/100
Obed B	<b>parené buchty s kakaom</b>	1,3,7	300
Večera	<b>francúzske zemiaky, šalát, horalka, džús</b>	1,3,7	380/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>fazuľková kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>peč. losos na masle, zemiaky s petrž. vňať., šalát</b>	4	80/250/100
Obed B	<b>langoše so syrom, kečupom a tat. omáčkou</b>	1,7	300/1/0,2/1
Večera	<b>koložvárska kapusta, chlieb, džús, ovocie</b>	1,3,7	350/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>bryndz. pirohy so slaninkou, cibuľou a kysl. smot.</b>	1,3,7	380
Obed B	<b>brokol. nákyp, zem. kaša, uhorka</b>	1,3,7	260/250/70
Večera	<b>paštedka, chlieb, maslo, syr, paradajka, džús, horalka</b>	1,7	1/150/1/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>kelová so zemiakmi</b>	1	0,3
Obed A	<b>brav. zapek. so syrom a šunkou, slov. ryža, šalát</b>	1,7	84/200/100
Obed B	<b>kuskus s dus. jablkami a škoricou</b>	1	350
Večera	<b>brav. rizoto so zelen., šalát, džús, keks</b>	7,9	400/100/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>hríbová so zelen. a mrvenicou</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr. morč. rezeň, zemiak, šalát</b>	1,3,7	100/255
Obed B	<b>zelen. rizoto s tofu syrom, šalát</b>	6,7,9	380/100
Večera	<b>kur. príř. rezeň, tarhoňa, kompót, horalka, ovocie</b>	1	76/200/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>sedliacka</b>	1,9	0,3
Obed A	<b>brav. mexický guláš, cestovina</b>	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	<b>hov. meráno, zemiaky, džús, ovocie</b>	1	67/250/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč. kuracie stehno, ryža, kompót</b>	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>šunka, chlieb, maslo, syr, džús, ovocie, paprika</b>	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 24.1.2019 10:15

Zmena jedálneho lístka vyhradená!